

## オンライン交流会(@LINEグループ)

日時 2020年12月26日(土)

① 15:00 ~ 16:00 (3名参加) ② 20:00 ~ 21:00 (5名参加)

### 内容

眼症状、腸管症状、神経症状など、それぞれ違う患者さん同士が、わいわい言いながら、楽しく情報交換が出来ました。主な話題は以下のとおり。(一部、会の後に調べた内容も含みます)

#### ★低体温について

レミケード投与で体温が下がる場合がある。下がらない人もいるので、お薬の副作用なのか、症状によるものなのか、不明。

#### ★ヒュミラについて

腸管型ベーチェット病の治療薬。自己注射による。ネットで調べていたら、自己注射の解説動画もありました。 <http://www.e-humira.jp/patient/pbd>

#### ★メトレキサートについて

北九州の産業医大病院では、レミケード投与者にメトレキサート※ を服用(カプセル飲み薬)。レミの効果を持続するのが目的のようだが、九大病院では、メトレキサートを処方されることが無い。病院やドクターによって違うのかも？元々が抗がん剤なので、髪の毛が抜けるらしい。

※メトレキサートとは(ウィキペディアより)

葉酸代謝拮抗機序をもち免疫抑制剤に分類される薬剤である。抗悪性腫瘍薬(抗がん剤)、抗リウマチ薬、妊娠中絶薬などとして使用される。

#### ★オテズラについて

ベーチェット病の口内炎の治療薬として服用する。

体内で炎症を引き起こすPDE4という酵素を阻害してくれる働きをもつ。

いつもは、口内炎が起きたら軟膏(デキササルチン)を塗っていたが、レミケード切れ前に、口内炎ができる頻度が上がっているの、今度主治医に相談してみよう！！

(参考) <https://otezla-japan.jp/pt/bct/>

#### ★その他

来年も宜しくお願いします。またオンライン交流会企画します。(妹尾)